

# SISMO

## CÓDIGO NEGRO

### MEDIDAS PREVENTIVAS:

- Tenga calma, es un fenómeno natural impredecible
- Conozca, memorice y ubique en donde se encuentran las salidas de emergencia, los puntos de reunión y los lugares señalados como seguros en el Instituto
- Evite lugares peligrosos y zonas de alto riesgo, muros, ventanas, espejos, objetos colgantes, estantes que no están fijos a la pared, subestación eléctrica, tanques de gas, entre otros
- Tenga siempre presente, que en cualquier momento se manifiesta el movimiento telúrico

### EN CASO DE SISMO:

- La alarma sísmica sonará con aproximadamente 50 segundos de anticipación
- Mantenga la calma
- Busque la salida de emergencia más cercana y salga hasta la zona de seguridad
- En caso de no tener tiempo para salir del edificio, ubicar y permanecer en los lugares señalados como seguros en el Instituto (muros de carga, columnas, etc.)
- No utilice elevadores
- Aléjese de ventanas u objetos colgantes
- Al terminar el sismo espere a que miembros de la Comisión Local de Seguridad le indiquen si es seguro regresar a las instalaciones

### EN CASO DE QUE NO SUENE LA ALARMA SÍSMICA:

- Mantenga la calma
- Ubicar y permanecer en los lugares señalados como seguros en el Instituto (muros de carga, columnas, etc.) hasta que finalice el sismo. **NO EVACUE LAS INSTALACIONES DURANTE EL SISMO**
- Busque la salida de emergencia más cercana y salga hasta la zona de seguridad
- Espere a que miembros de la Comisión Local de Seguridad le indiquen si es seguro regresar a las instalaciones

### MIEMBROS DE LA COMISIÓN LOCAL DE SEGURIDAD:

- Al sonar la alarma sísmica, ponerse los chalecos que los identifican como miembros de la Comisión Local de Seguridad
- Verificar que todas las personas de su zona asignada abandonen las instalaciones por la salida de emergencia más cercana y salir junto con ellos hasta la zona de seguridad
- Al terminar el sismo entrar a revisar las instalaciones y buscar por: ventanas rotas, grietas, objetos caídos, fugas de gas o agua, entre otros
- Acudir a la entrada principal del Instituto para reportar cualquier anomalía o, en su caso, que las instalaciones son seguras
- Regresar a la zona de seguridad de su zona asignada e indicarle al personal si es seguro regresar a las instalaciones

### DESPUÉS:

- Si ha habido daño en la institución, recupere el control, y junto con las brigadas de apoyo, se organizan en la búsqueda y rescate de personas
- Si es necesario y posible, solicite ayuda externa, recuerde que generalmente no hay comunicación telefónica después de un sismo
- Organícese con lo que cuente para ayudar a los lesionados y tranquilizar a las personas mientras llega la ayuda
- Verifique que el edificio ha sido evacuado y cierre todas las puertas
- Personal de vigilancia debe realizar una rondín y revisar que nadie se haya quedado fuera y debe verificar que todas las salidas de emergencia estén cerradas

